

Ausrüstungsliste Eiskletterkurs

Bekleidung:

- Wasserdichte Hose und Jacke (Gore Tex)
- Wärmende Primaloft-, oder Daunenjacke
- Dünne Zwischenschicht (Fleece, Polartech, o.Ä.)
- Lange Funktionsunterwäsche mit Wechselshirt (lang)
- Handschuhe: 1 Paar warm, 2 Paar dünn mit Handflächen aus Leder oder Gummi
- Stirnband und Haube

Technische Ausrüstung:

- Kompakter Rucksack 30-40 l mit Pickelbefestigung
- 1 Teleskopstock
- Steigeisenfeste Bergschuhe (Voraussetzung: Sehr steife Sohle)
- Gamaschen
- * 2 Steileisgeräte
- * Moderne Steigeisen für Steileisklettern
- * Klettergurt (Sitzgurt)
- * Steinschlaghelm
- * 3 HMS-Schraubkarabiner, 2 kleinere Schraubkarabiner
- * Abseilgerät (z.B. Petzl Reverso oder ATC Guide)
- * 5 mm-Reepschnüre (Aramid/Dyneema) in den Längen 60 cm, 3 m und 5 m
- * Bandschlingen: 2 x 120 cm und 1 x 60 cm
- * 6 Expressschlingen
- * 6 Eisschrauben (Längen zwischen 13cm und 19cm)
- * Fädler für Eissanduhren
- * Wenn vorhanden: Seilstücke in 2m Länge

Diverses:

- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Mobiltelefon
- Kleine Stirnlampe
- Kleines Erste Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten und Alu-Rettungsdecke
- Für Brillenträger: Ersatzbrille
- Mindestens 1 - 2 Liter warmes Getränk
- Energiereiche und gut verdauliche Jause (Jausenbrot, Müsliriegel, Gels, Schokolade)
- etwas Bargeld

Mit einem * gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände können kostenfrei geliehen werden. Wird Leihhausrüstung benötigt muss dies bei der Buchung mitgeteilt werden. Die restliche Ausrüstung muss von jedem Teilnehmer vollständig mitgeführt werden, Ausnahmen können nach Absprache mit dem Bergführer erfolgen.