

Ausrüstungsliste **Freeride**

Bekleidung:

- Wasserdichte Skihose und -Jacke
- Leichte Daunen- oder Primaloftjacke
- Funktionelle Skiunterwäsche mit Wechselshirt (ideal aus Merinowolle)
- 1 Paar Skisocken
- Stirnband, warme Haube und Sonnenschutz
- Handschuhe
- Skihelm und Skibrille

Technische Ausrüstung:

- Skiausrüstung (Ski und Skischuhe im Idealfall mit Aufstiegsfunktion, Stöcke, eventuell Felle und Harscheisen)
- Kompakter Rucksack 20-25l mit Skitragesystem (Airbag-System empfohlen)
- * LVS-Notfallausrüstung: Modernes 3-Antennen LVS-Gerät, Metallschaufel und Sonde

Diverses:

- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Mobiltelefon
- Kleines Erste Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten und Alu-Rettungsdecke
- Für Brillenträger: Ersatzbrille
- Mindestens 1 - 2 Liter isotonisches Getränk
- Energiereiche und gut verdauliche Jause (Jausenbrot, Müsliriegel, Gels, Schokolade)
- Ausreichend Bargeld

Mit einem * gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände können kostenfrei geliehen werden. Wird Leihausrüstung benötigt muss dies bei der Buchung mitgeteilt werden. Die restliche Ausrüstung muss von jedem Teilnehmer vollständig mitgeführt werden, Ausnahmen können nach Absprache mit dem Bergführer erfolgen.