

Ausrüstungsliste Kurs Mehrseillänge

Bekleidung (witterungsabhängig):

- Lange/Kurze Kletterhose (Robustes Stretch-Material)
- Klettershirt und Wechselshirt
- Wärmende Fleece-, Daunen-, Primaloftjacke
- Winddichte (Softshell-) Jacke
- Regenfeste Hardshell Jacke
- Stirnband oder Haube
- Bei unsicherer Wetterprognose: Regenfeste Überhose

Technische Ausrüstung:

- Kleiner kompakter Rucksack 15–25 l
- Feste Zustiegsschuhe
- Kletterschuhe (Reibungskletterschuhe, Slicks)
- * Einfachseil ca. 60m oder Halbseile / Zwillingsseile (mind. 50m)
- * Klettergurt (Sitzgurt)
- * Steinschlaghelm
- * Abseilgerät (z.B. Petzl Reverso oder ATC Guide)
- * 3 HMS-Schraubkarabiner, 3 kleinere Schraubkarabiner
- * Reepschnüre (Aramid/Dynema) in der Länge 120 cm (vernäht) oder Standplatzschlinge
- * Bandschlingen: 1 x 120 cm und 1 x 60 cm, kurze Prusikschlinge
- * 6 Expressschlingen
- Magnesiumbeutel

Diverses:

- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Mobiltelefon
- Kleine Stirnlampe
- Kleines Erste Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten und Alu-Rettungsdecke
- Für Brillenträger: Ersatzbrille
- Mindestens 1 Liter isotonisches Getränk
- Energiereiche und gut verdauliche Jause (Jausenbrot, Müsliriegel, Gels, Schokolade)
- Taschengeld für Allfälliges

Mit einem * gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände können kostenfrei geliehen werden. Wird Leihhausrüstung benötigt muss dies bei der Buchung mitgeteilt werden. Die restliche Ausrüstung muss von jedem Teilnehmer vollständig mitgeführt werden, Ausnahmen können nach Absprache mit dem Bergführer erfolgen.